

2024. 12. 14 総務 岩崎

●日時 2024年12月14日(土) 音楽プラザ(大リハ室) 9:30~11:30

●出席 T1:2名 T2:2名 B1:3名 B2:1名 計8名 指導 磯部先生

●例会内容

9:30~ 9:45	発声体操
9:45~ 9:50	発声練習
9:50~10:00	野ばら(仕上げ録音)
10:00~10:15	(休憩)
10:15~10:40	雨後
10:40~10:50	(休憩)
10:50~11:30	雨後

技術コメント(特になし)  
(技術担当)

●見学 (特になし)

●会場配布 愛唱曲集 打ち込み版 配布

●特別配布 (特になし)

●次回例会 2024年12月21日(土) 音楽プラザ(大リハ室) 9:30~11:30 指導 ー  
9:30~11:30 2024年 総会

12:00~17:00(最長) 歌い納め カラオケ⇒カラオケJOYJOY金山駅前店  
愛称曲集を持参して下さい。

## ●連絡事項とお願い

- ・『野ばら』の仕上げ録音を行いました。【技術 広報】
- ・愛唱曲集の打ち込み版(手書き⇒打ち込み)を配布しました。取り敢えず、例会出席者のみ。順次打ち込み版に差し替えを行う予定。
- ・次回例会では2024年総会を行います。  
出席:8名 委任:8名 棄権(連絡不履行):1名  
総会後の打ち上げは歌い納めを兼ねてカラオケJOYJOYで行います。参加:9名  
飛び込みでの参加を歓迎します。⇒カラオケJOYJOY金山駅前店 tel:052-323-7880
- ・技術より取って置きの情報:『声が変われば人生が変わる!? 声と喉のアンチエイジング』  
NHK あしたが変わるトリセツショウ 11/14(木)夜7:30~ 放送より
  1. とおる声が出るようにするには「ハミング」  
1セット5秒×10回 1日2~4セット  
うなじと鼻に震動を感じるように
  2. 喉のアンチエイジング術 1日3分 声帯の筋肉を回復する法  
ペットボトルに水を入れ、ストローで声を出しながら息を吹き込む。  
声の高さをいろいろ変えながら行うと良い。  
最初は1から2センチ程度の深さから行う。  
1セット5秒×10回 3セットを目安に毎日行う。

※NHK あしたが変わるトリセツショー テレビ番組

石原さとみによる生活科学情報エンタメ番組「あしたが変わるトリセツショー」公式アカウント。  
レシピやストレッチなど生活や健康、美容に役立つ技が満載! NHK総合にて毎週木曜19:30放送!  
1分間のトライアル視聴はこちらへ ↓ 全てを見るには利用登録が必要です。

[https://plus.nhk.jp/watch/st/g1\\_2024111427614](https://plus.nhk.jp/watch/st/g1_2024111427614)

## 広報担当より補足

HPの「会員のページ」「会員の広場」にTV画面からスマホで撮影したものの一部掲載があります。

- ・グランフォニック合唱団の元団長の間瀬さんから、次回演奏会に於けるワンステージメンバー募集の案内がありました。【再掲】

- ・曲目：岬の墓 作詞：堀田善衛 作曲：団伊久磨 編曲：向川原慎一
  - ・指揮：向川原慎一
  - ・日：2025年6月7日（土）
  - ・参加費：4000円（含む、楽譜代）
  - ・練習：フェールMAMI（金山）  
練習日程 他 興味のある方は総務まで。（練習初日：12月19日 練習回数：11回）
- ・演奏会案内を掲載しています。無料招待のものもありますので、是非、応募して下さい。【再掲】  
招待券利用は申し込み先着順とします。  
詳しくは、下段に掲載の”●演奏会案内”を参照下さい。  
また、会員同士の対話／交流の場としても活用して下さい。

### ●練習録音／ホームページ掲載情報

インターネット非稼働にある会員の皆さんにHP掲載内容をお伝えします。  
CDでのダウンロードを希望する方は広報係まで申し込んで下さい。実費：100円／枚

- ・9月14日（土）練習録音をHPにアップしました。9月15日付け 石田さんメールを参照下さい。
- ・9月28日（土）練習録音をHPにアップしました。10月2日付け 石田さんメールを参照下さい。
- ・10月12日（土）練習録音をHPにアップしました。10月13日付け 石田さんメールを参照下さい。  
及び、「雨後」の楽譜掲載（歌詞、解説附記）、「雨後」の音取り 他掲載
- ・10月26日（土）練習録音をHPにアップしました。10月27日付け 石田さんメールを参照下さい。
- ・11月9日（土）練習録音をHPにアップしました。11月11日付け 石田さんメールを参照下さい。
- ・11月23日（土）練習録音をHPにアップしました。11月24日付け 石田さんメールを参照下さい。
- ・12月14日（土）練習録音をHPにアップしました。12月15日付け 石田さんメールを参照下さい。

### ●演奏会案内（招待券利用は先着順とします）

#### ◎合唱団うしろ 第16回演奏会

- ・日にち：2025年2月24日（月・祝）
  - ・開場：15:30 開演：16:00 終演：18:30（予定）
  - ・場所：名古屋市青少年文化センターアートピア・ホール（愛知県名古屋市中区栄3丁目18-1）  
ナディアパークデザインセンタービル11階
  - ・プログラム：
    - ・宮本正太郎 委嘱作品（初演）
    - ・混声合唱組曲「水のいのち」（高田三郎）
    - ・アラカルトステージ「ミュージカル・映画音楽の世界」
    - ・指揮：伊東恵司
    - ・ピアノ：小見山純一
  - ・入場料：当日券 2000円 前売券 1500円（一般） 1000円（学生）
- ※招待 2名（チケット持参） 希望者は総務まで連絡を下さい。

### ●現在の発行物最新版

- ・例会日程（改訂G）
- ・会員名簿（改訂B）